Associazione "Terra dei Messapi" Onlus - Lecce - Cavallino - Matino - Gallipoli - Melissano - Acquarica del Capo

in collaborazione con Dojo "Shimabara" - Palestrina (Roma)

e con il patrocinio del Comune di Ugento (Le) *e del* CSVSalento

vi invitano al

4° stage nazionale di

Aikido e Yoga

Maestri **Fabio Mongardini** (V DAN) e **Silvana Aranti**

Ugento (LE)
17-22 Agosto 2009

Gli atleti potranno alloggiare presso le colonie delle Suore Vincenziane a Torre San Giovanni, assieme alle proprie famiglie.
Nelle ore pomeridiane, inoltre, si potranno visitare importanti località turistiche, tra le quali: gli scavi archeologici del periodo messapico di Ugento, Cavallino e Alezio, la grotta Zinzulusa, ma anche il centro storico di Lecce, masserie fortificate, grotte neolitiche e frantoi ipogei.

Orari delle lezioni:
dal Lunedi - Mercoledi - Venerdi
dalle ore 9.00 alle ore 12.00
Martedi - Giovedi - Sabato
dalle ore 17.00 alle ore 20.00

Manifestazione d'Aikido

Sabato 22 Agosto 2009 alle ore 20,00
presso il Palazzetto dello Sport di Ugento

Grazie alla partecipazione straordinaria del C.A.Di.S. (Coordinamento Associazioni Disabili Salento) verrà data la possibilità a 10 ragazzi disabili di partecipare alle attività.
E' possibile prolungare il soggiorno presso le colonie previa prenotazione.

Il Responsabile
M° Piero Linciano III DAN

Grafica: Gecko Lab - Lecce

www.terradeimessapionlus.it - cspcavallino@libero.it - 333.3474199

Cerchi casa nel Salento?
www.propertysalento.co.uk
Per informazioni: info@propertysalento.co.uk